

# KUNDALINI ALCHEMY TRAINING

DEINE ONLINE KUNDALINI  
YOGALEHRER-  
AUSBILDUNG STUFE 1  
FÜR DIESE ZEIT

DER NÄCHSTE  
AUSBILDUNGSJAHRGANG  
MIT BIBI NANAKI & TEAM  
BEGINNT AM 25.10.2024.

SEI DABEI!

# Kundalini Alchemy Training

Verankere dich in deinem  
tiefsten inneren Kern.

Entfalte dein gesamtes  
Potential.

Gehe für deine eigene  
Wahrheit.

Lebe das, wofür du  
wirklich hier bist.

Komm mit uns auf diese  
Reise zu deinem  
wahren Selbst!

Voller Freude  
begleite ich dich  
auf dieser Reise!



Diese Kundalini Yoga  
Lehrerausbildung wird dein  
Leben verändern.  
Sie stattet dich mit allem  
Handwerkszeug aus, das du  
benötigst, um diese  
Technologie auf dich selbst  
anzuwenden und um die  
Lehren professionell in die  
Welt zu tragen.  
Du lernst, Körper & Geist zu  
reinigen, dich zu  
revitalisieren und mit deiner  
wahren Essenz zu  
verbinden.

Nutze diese wunderbare  
Gelegenheit, um dein  
Verständnis der Lehren des  
Kundalini Yoga, auch Yoga des  
Bewusstseins genannt, zu  
vertiefen.

Theorie und Philosophie  
einerseits und die eigene  
Erfahrung von Gemeinschaft,  
Selbstreflektion sowie  
tiefgehender Praxis von Yoga &  
Meditation andererseits, bieten  
dir den Rahmen, um deine  
menschlichen Qualitäten weiter  
zu entwickeln und dein volles  
Potential zum Wohle aller zu  
entfalten.

Tauche tief ein  
in dein  
wahres Selbst



Der 21. Ausbildungsjahrgang der  
Kundalini Yogalehrer\*innen  
Ausbildung Stufe 1  
mit Bibi Nanaki & ihrem  
internationalen, sehr erfahrenen  
Dream Team beginnt im  
Oktober 2024  
Online via Zoom.

Der Zeitplan ist optimal für  
dieses Format angepasst.

Der Einstieg in die Ausbildung  
ist noch bis zum zweiten Modul  
im Oktober möglich.

Folge deinem inneren Ruf und  
sei dabei!

# Termine Jahrgang 2024.25

WE 25.-27.10.2024

DO 07.11.2024

WE 22.-24.11.2024

DO 28.11.2024

WE 13.-15.12.2024

Do 19.12.2024

WE 10.-12.01.2025

Do 16.01.2025

SA 01.02.2025

WE 21.-23.02.2025

SA 01.03.2025

DO 14.03.2024

WE 21.-23.03.2025

SA 03.04.2025

WE 18.-20.04.2025

Sa 26.04.2025

WE 09.-11.05.2025

WE 30.05.-1.6.2025

9 Wochenenden WE  
jeweils Freitag, 18 – 21 Uhr;  
Sa 9 – 18 Uhr;  
So 5-7:30 Uhr Sadhana\*,  
So 9 - 13 Uhr

5 Donnerstagabende DO  
jeweils 18-21:00 Uhr

3 Samstage SA  
5:00 Sadhana\*, 9-14 Uhr

\*Sadhana/Morgen Praxis –  
Yoga & Meditation jeweils So  
5:00 – 7:30 Uhr

\*Regelmäßige Zwischentreffen  
in selbst organisierten Study  
Groups

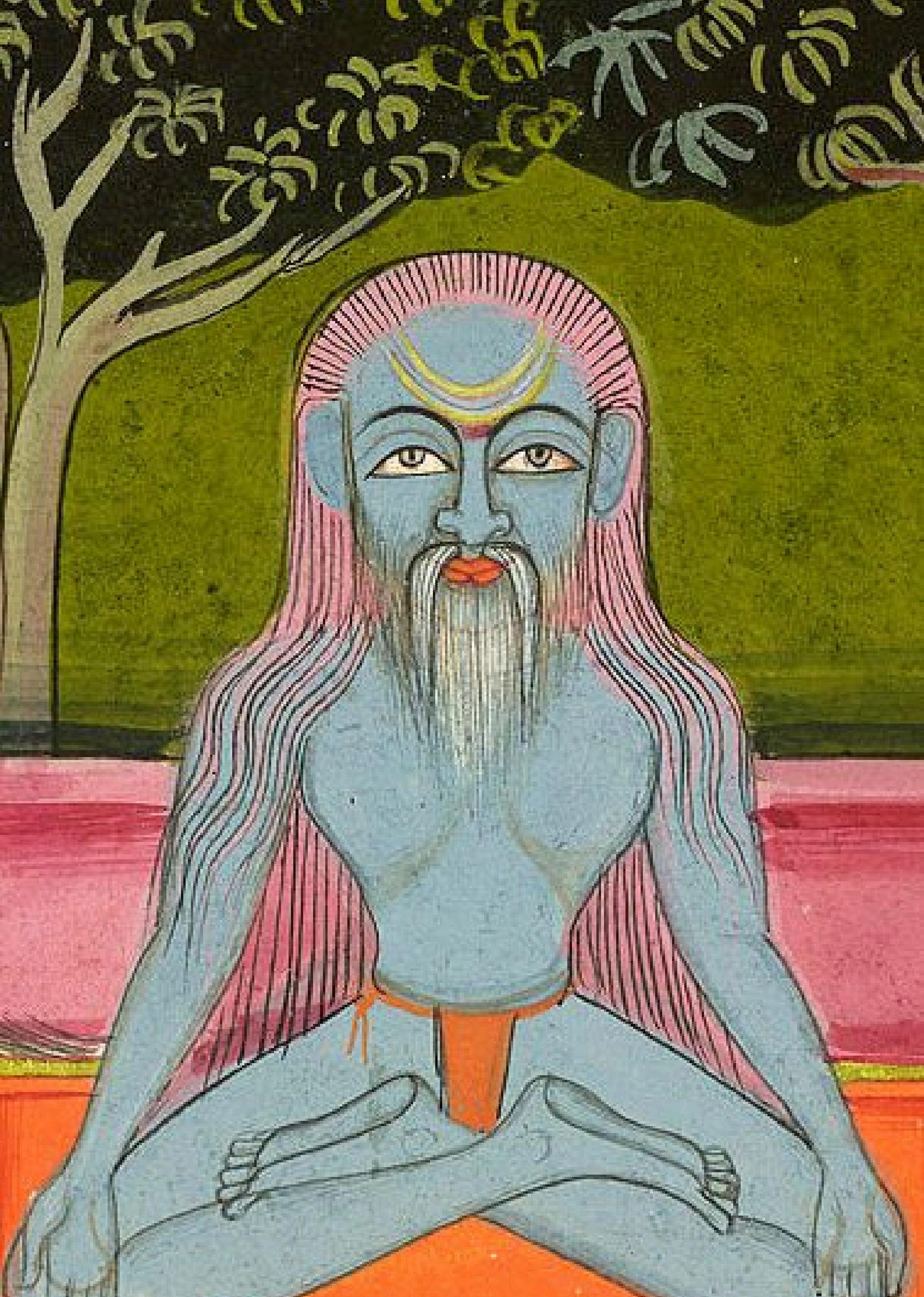


# AUSBILDUNGSGESAMTHEIT

- Yogische Philosophie & Geschichte
- Dynamik & Pädagogik im Kundalini Yoga
- Sei ein Leuchtturm! - Lehrer sein im Kundalini Yoga
- Die subtile yogische Anatomie - Chakren, Nadis, die 10 Körper, Tattvas
- Kundalini Skakti
- Kriyas, Asanas & ihre Wirkung
- Westliche Anatomie - Bewegungsapparat, Organsysteme
- Geist & Meditation - erobere deinen Geist
- Naad & Mantra - die Welt ist schwingender Klang

# AUSBILDUNGSGESAMTHEITEN:

- Pranayama - Kraft & Magie der bewussten Atmung
- Gesundheit, Stress, Vitalität - gesund, glücklich, vital leben
- Ayurveda - die Kunst des langen Lebens
- Ernährung - du bist was du isst
- Humanologie
- Yogischer Lebensstil - live the life of a yogi in the world.
- Die 5 Phasen auf deinem spirituellen Weg
- Karma & Bestimmung - wofür bist du wirklich hier?



# TOLLES TRAINER TEAM - INTERNATIONAL - VIELSEITIG - ERFAHREN

- Bibi Nanaki - Lead Trainerin
- Gurudass Kaur - Mantra
- Ravi Kaur - Subtle Anatomy,  
Wirkung Kriya & Yoga Therapy
- Boris Patek - Anatomie &  
Asanas
- Eva Maack - Ayurveda

# Anforderungen zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sowie Erhalt des Kundalini Alchemy Training Stufe 1 Zertifikats: (200 Stunden):

- Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen (Ausweichtermine sind ggf. möglich)
- Erfolgreiche Durchführung einer Unterrichtseinheit (Praktikum)
- Bestehen des schriftlichen Examens
- 20 Kundalini Yoga Hospitationsstunden bei verschiedenen Lehrern im Verlauf der Ausbildung mit Nachweis

## Weitere Anforderungen:

- Vollendung eines 40-Tage Sadhana mit vorgegebener Kriya / Meditation
- Erarbeitung von 2 Kursprogrammen für Anfänger/Fortgeschrittene
- Teilnahme an einem Intensiv-Meditationstag statt Weißem Tantra (wird von Bibi Nanaki angeboten, ist nicht im Preis enthalten)



fine  
ame

## DEINE INVESTITION IN DICH:

- Frühbucherrabatt: 2.850,00€
- bei verbindlicher Anmeldung bis zum 31.07.2024
- Regulärer Preis: 2.990,00€
- bei verbindlicher Anmeldung ab dem 01.08.2024
- Ratenzahlung ist möglich

Vereinbare dein persönliches  
Informationsgespräch mit Bibi  
Nanaki am besten gleich jetzt!  
Einfach draufklicken!

Mail:  
[nanaki@snafu.de](mailto:nanaki@snafu.de)

WhatsApp & Mobil:  
+49.172.8714417

[www.kerstinbibinananaki.com](http://www.kerstinbibinananaki.com)

[Telegram Kanal](#)

BNK auf Instagram

BNK bei FB

Du bist hier auf der Welt,  
um dein einzigartiges  
Licht leuchten zu lassen!

Zünde deine eigene  
innere Kerze an,  
damit viele Tausende  
anderer Menschen  
durch dein  
scheinendes Licht  
ihr eigenes finden  
und leuchten lassen!

Be the Lighthouse!  
Go Shining!



# Info & Fotos von unserem Dream Team:

[Bibi Nanaki](#)

[Gurudass Kaur](#)

[Ravi Kaur](#)

[Boris Patek](#)

[Eva Maack](#)

Für mehr Information zu den  
AusbilderInnen einfach  
auf den Namen klicken!













*Ich freue mich auf dich und auf unsere  
gemeinsame Reise des Bewusstseins!*

*Deine*

*Kerstin Bibi Nanaki*